

WEISSER RING
Impact Campus

WEISSER RING Impact Campus

WEITERBILDUNGS ANGEBOTE

WEITERBILDUNGSTHEMEN

01 Gewaltprävention

02 Sexuelle Belästigung

03 Deeskalation

04 Betroffenensensible Kommunikation

05 Zivilcourage

06 Mobbing

07 Resilienz



WEISSER RING Impact Campus

Workshop

Gewaltprävention

Strukturen schaffen, Sicherheit stärken.

Dauer	6 Stunden, zzgl. Pausen
Standort	Präsenz oder remote
Zielgruppe	Betriebsrats- und Personalratsmitglieder
Gruppengröße	Max. 16 Teilnehmende

Der Workshop des WEISSER RING Impact Campus fördert:

- **Schutz von Mitarbeitenden:** Mehr Sicherheit und Wertschätzung erhöhen Arbeitgeberattraktivität, Vertrauen und Reputation.
- **Handlungssicherheit:** Klare Orientierung im Umgang mit Gewaltvorfällen minimiert Fehlentscheidungen und stärkt Betriebsratsmitglieder in ihrer Rolle.
- **Gesundes Arbeitsklima:** Eine respektvolle und gewaltfreie Unternehmenskultur reduziert psychische Belastungen und Fehlzeiten.
- **Prävention und Früherkennung:** Klare Abläufe, Zuständigkeiten und dokumentierte Prozesse helfen, Risiken frühzeitig zu erkennen und wirksam zu handeln.

Inhaltliche Schwerpunkte des Workshops:

- **Grundlagenwissen:** Formen von Gewalt im Arbeitsalltag (etwa Beleidigungen, körperliche Angriffe, sexualisierte Gewalt und digitale Gewalt)
- **Auswirkungen von Gewalt:** Kurz- und langfristige Folgen für Betroffene (Anspannung, Schlafstörungen, Angst, Leistungsabfall und psychische Erkrankungen)
- **Rechtliche Grundlagen:** Arbeitsrechtliche Einordnung, Gefährdungsbeurteilung sowie Rechte von Betroffenen und Pflichten von Unternehmen
- **Melde- und Unterstützungsstrukturen:** Interne Meldewege sowie die Rolle von Personalabteilung, Gleichstellungsstelle, AGG-Beschwerdestelle, Betriebsarzt und externen Fachstellen
- **Rolle und Verantwortung von Betriebsratsmitgliedern:** Früherkennung von Gewaltdynamiken, Schutz und Begleitung Betroffener sowie transparente Dokumentation und Nachsorge
- **Perspektive von Betroffenen:** Bedürfnisse, Erwartungen und Verständnis für die Situation betroffener Beschäftigter

WEISSER RING Impact Campus

Training

Vortrag

Sexuelle Belästigung

Klarheit und Schutz durch Führungskräfte.

Dauer	Training: 6 Stunden, zzgl. Pausen Vortrag: 2 Stunden, zzgl. Pausen
Standort	Präsenz oder remote
Zielgruppe	Führungsebene, Mitarbeitende
Gruppengröße	Training: max. 16 Teilnehmende Vortrag: max. 40 Teilnehmende

Die Angebote fördern:

- **Schutz von Mitarbeitenden:** Verständnis für emotionale Belastungen (Scham, Angst, Unsicherheit) sowie Handlungssicherheit im Umgang mit Kolleg:innen und Teams.
- **Führungskompetenz:** Sicherheit im Umgang mit Betroffenen und professionelles Handeln in sensiblen Situationen.
- **Risikofrüherkennung:** Prävention statt Krisenmanagement durch die Sensibilisierung für Muster und Dynamiken von Übergriffen.
- **Unternehmenskultur:** Die Förderung eines respektvollen, sicheren Arbeitsumfelds erhöht das Vertrauen der Mitarbeitenden.
- **Rechtssicherheit:** Eine klare Orientierung im straf- und arbeitsrechtlichen Rahmen minimiert Haftungsrisiken und Fehlentscheidungen.

Inhaltliche Schwerpunkte der Formate:

- **Grundlagenwissen:** Formen und Dynamiken sexualisierter Übergriffe im Arbeitskontext
- **Fakten und Hintergründe:** Auswirkungen auf Betroffene, Teams und Organisationen
- **Rechtliche Grundlagen:** Rechte und Pflichten von Arbeitgebern und Betroffenen
- **Melde- und Unterstützungsstrukturen:** Interne Meldewege, externe Hilfsangebote sowie Unterstützungsangebote des WEISSEN RINGS
- **Rolle und Verantwortung im Unternehmen**: Angemessener Umgang mit Hinweisen und Meldungen sowie Schutz und Unterstützung von Betroffenen
- **Perspektive von Betroffenen:** Bedürfnisse und Erwartungen von betroffenen Personen sowie sensible Gesprächsführung
- **Selbstreflexion und Grenzwahrnehmung:** Eigenes Empfinden von Nähe, Distanz und Grenzen

WEISSER RING Impact Campus

Training 

Vortrag 

Deeskalation

Souverän reagieren, Situationen entschärfen

Dauer	Training: 6 Stunden, zzgl. Pausen
Standort	Präsenz oder remote
Zielgruppe	Führungskräfte, Mitarbeitende und alle Interessierten im Unternehmen
Gruppengröße	Training: max. 16 Teilnehmende

Das Training des WEISSER RING Impact Campus fördert:

- **Schutz von Mitarbeitenden:** Wer Mitarbeitende in herausfordernden Situationen mit Dritten nicht alleine lässt, verbessert Vertrauen, Motivation und Produktivität.
- **Handlungssicherheit:** Ein professioneller Umgang mit Eskalationsrisiken stärkt die Sicherheit, das Selbstvertrauen und die psychische Widerstandskraft von Mitarbeitenden und Führungskräften.
- **Konfliktprävention:** Frühzeitiges Erkennen von Konflikten hilft dabei, Gewalt vorzubeugen, bevor sie entsteht.
- **Sichere und respektvolle Unternehmenskultur:** Ein größeres Sicherheitsgefühl erhöht die Reputation, Arbeitgeberattraktivität und Mitarbeitendenbindung.

Inhaltliche Schwerpunkte des Trainings:

- **Grundlagen der Kommunikation:** Kommunikationsmodelle und ihre Bedeutung in Konfliktsituationen sowie Missverständnisse und Eskalationsdynamiken
- **Gewaltfreie Kommunikation:** Wertschätzende und klare Ansprache in angespannten Situationen sowie der Umgang mit Provokationen und verbalen Angriffen
- **Elemente des Argumentationstrainings:** Sicherer Umgang mit aggressiven oder provozierenden Aussagen (klare Positionierung ohne Eskalation sowie Strategien)
- **Elemente der Zivilcourage:** Handlungsmöglichkeiten in Gewaltsituationen
- **Techniken der Deeskalation:** Früherkennung von Eskalationsanzeichen, Stufenmodelle der Deeskalation und praktische Interventionsmöglichkeiten bei Aggression
- **Selbstschutz und Grenzen der Intervention:** Abwägung von Selbstschutz und Unterstützung Dritter

WEISSER RING Impact Campus

Training

Betroffenenperspektive

Gesprächsführung in sensiblen Situationen

Dauer	Training: 6 Stunden, zzgl. Pausen
Standort	Präsenz oder remote
Zielgruppe	Führungskräfte, Mitarbeitende und alle Interessierten im Unternehmen
Gruppengröße	Training: max. 16 Teilnehmende

Das Training des WEISSER RING Impact Campus fördert:

- **Glaubwürdigkeit:** Institutionen, die betroffenensensible Kommunikation stärken, erhöhen ihre fachliche Qualität.
- **Handlungskompetenz:** Fachkräfte erlangen Sicherheit im Umgang mit emotional belastenden Gesprächen.
- **Organisationsreputation:** Institutionen positionieren sich als verantwortungsbewusst und mitarbeitendenorientiert.

Inhaltliche Schwerpunkte der Formate:

- **Sensible Kommunikationsgrundlagen:** Typische Belastungen und Reaktionen nach Grenzverletzungen (bspw. Gewalterfahrungen), Erwartungen und Bedürfnisse von Betroffenen im Erstkontakt sowie Kommunikationsstrategien
- **Haltung und Rolle im Kontakt mit Betroffenen:** Empathie und professionelle Distanz sowie die Vermittlung von Sicherheit und Orientierung im Gespräch
- **Besondere Herausforderungen in Gesprächen:** Umgang mit emotionalen Reaktionen sowie mit Unsicherheit, Scham oder Angst
- **Unterstützungs- und Hilfsangebote:** Überblick über regionale Beratungsangebote sowie Unterstützungsmöglichkeiten durch den WEISSEN RING e. V.
- **Weitervermittlung und Orientierung:** Aufzeigen hilfreicher nächster Schritte

WEISSER RING Impact Campus

Training

Zivilcourage

Handlungssicherheit im Alltag

Dauer	Training: 4 Stunden, zzgl. Pausen Vortrag: 2 Stunden, zzgl. Pausen
Standort	Training: Präsenz Vortrag: Präsenz oder remote
Zielgruppe	Führungskräfte, Mitarbeitende und alle Interessierten im Unternehmen
Gruppengröße	Training: max. 16 Teilnehmende

Die Angebote des WEISSER RING Impact Campus fördern:

- **Persönliche Sicherheit:** Unternehmen kommen ihrer Fürsorgepflicht für Mitarbeitende nach – über den reinen Unternehmenskontext hinaus.
- **Sichere Handlungskompetenz:** Mitarbeitende sind in Notsituationen keine Zuschauenden, sondern aktiv handlungsfähig.
- **Stärkere Arbeitgebermarke:** Weniger Eskalation durch Handlungssicherheit, ein klares Signal für gelebte Werte im Alltag.

Inhaltliche Schwerpunkte der Formate:

- **Grundlagen und Begriffsdefinitionen:** Zivilcourage und gesellschaftliche Verantwortung
- **Formen und Situationen von Zivilcourage:** Verhalten vor, während und nach kritischen Situationen (Ausgrenzung, Diskriminierung, Abwertung bestimmter Personengruppen) sowie Unterstützung von Betroffenen
- **Handlungsmöglichkeiten und praktische Strategien:** Sicheres Eingreifen ohne Eigengefährdung, deeskalierende Kommunikation und Aktivierung von Umstehenden
- **Rechtliche Grundlagen:** Versicherungsschutz für Erst- und Nothelfende sowie die Rolle der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV)
- **Haltung und Werte:** Bedeutung von Solidarität, Empathie und Verantwortung für das gesellschaftliche Miteinander

WEISSER RING Impact Campus

Training

Mobbing

Haltung zeigen und Mitarbeitende schützen

Dauer	Training: 4 Stunden, zzgl. Pausen
Standort	Training: Präsenz
Zielgruppe	Führungskräfte
Gruppengröße	Training: max. 16 Teilnehmende

Das Training des WEISSER RING Impact Campus fördert:

- **Schutz von Mitarbeitenden:** Das Gefühl, gesehen, gehört und ernst genommen zu werden, entlastet Betroffene und erhöht die Mitarbeitendenbindung.
- **Führungskompetenz:** Sicherheit im Umgang mit Mobbing sorgt dafür, dass Fälle nicht ignoriert, sondern sichtbar und Lösungswege initiiert werden.
- **Verbesserung der Arbeitskultur:** Offene Kommunikation und gegenseitiger Respekt stärken ein gesundes Arbeitsklima und die Resilienz der Mitarbeitenden.
- **Rechtssicherheit:** Eine klare Orientierung im arbeitsrechtlichen Rahmen sorgt dafür, dass Führungskräfte Grenzüberschreitungen rechtlich klar einordnen und ihrer Fürsorgepflicht nachkommen können.

Inhaltliche Schwerpunkte des Trainings:

- **Grundlagen und Begriffsdefinitionen:** Zivilcourage und gesellschaftliche Verantwortung
- **Formen und Situationen von Zivilcourage:** Verhalten vor, während und nach kritischen Situationen (Ausgrenzung, Diskriminierung, Abwertung bestimmter Personengruppen) sowie Unterstützung von Betroffenen
- **Handlungsmöglichkeiten und praktische Strategien:** Sicheres Eingreifen ohne Eigengefährdung, deeskalierende Kommunikation und Aktivierung von Umstehenden
- **Rechtliche Grundlagen:** Versicherungsschutz für Erst- und Nothelfende sowie die Rolle der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV)
- **Haltung und Werte:** Bedeutung von Solidarität, Empathie und Verantwortung für das gesellschaftliche Miteinander

WEISSER RING Impact Campus

Training

Resilienz

Selbstfürsorge zur Stärkung eigener Ressourcen

Dauer	Training: 6 Stunden, zzgl. Pausen
Standort	Training: Präsenz
Zielgruppe	Führungskräfte, Mitarbeitende und alle Interessierten im Unternehmen
Gruppengröße	Training: max. 16 Teilnehmende

Das Training des WEISSER RING Impact Campus fördert:

- **Gesundheit der Mitarbeitenden:** Teams bleiben durch systematisch gestärkte Resilienz leistungsfähiger.
- **Handlungskompetenz:** Durch innere Stabilität und Selbstfürsorge ist verantwortungsvolles Handeln auch unter Druck möglich.
- **Organisationskultur:** Die Investition in die mentale Gesundheit der Mitarbeitenden stärkt das Vertrauen und den Zusammenhalt.
- **Verständnis der internen Unterstützungsstrukturen:** Mitarbeitende entwickeln ein Bewusstsein für Selbstfürsorge und Hilfsangebote im Unternehmen.

Inhaltliche Schwerpunkte des Trainings:

- **Belastung verstehen:** Typische Belastungsfaktoren im beruflichen Kontext sowie Nähe-Distanz-Dynamiken im kollegialen Umfeld und im Führungsalltag
- **Warnsignale erkennen:** Eigene Stressmuster und Grenzen wahrnehmen
- **Selbstreflexion und Grenzwahrnehmung:** Eigenes Empfinden von Nähe, Distanz und Verantwortung sowie der Umgang mit hohen Erwartungen von Mitarbeitenden oder Vorgesetzten
- **Ressourcen stärken:** Reflexion persönlicher, sozialer, materieller und institutioneller Ressourcen sowie mentale Stabilisierung in belastenden Situationen
- **Entspannung und Psychohygiene:** Einführung in die Progressive Muskelentspannung, Selbstfürsorge als Führungs- und Selbstkompetenz und die Bedeutung von Psychohygiene im Berufsalltag

WEISSER RING Impact Campus

Training

Workshop

Vortrag

Individuelle Anfragen

Dauer	Je nach Format und Bedarf
Standort	Je nach Format und Bedarf (Präsenz oder remote)
Zielgruppe	Je nach Bedarf
Gruppengröße	Je nach Format und Bedarf

Individuelle Lösungen für Prävention und Handlungssicherheit:

Der WEISSER RING Impact Campus unterstützt Organisationen sowohl präventiv als auch nach konkreten Vorfällen. Durch Aufklärung und Sensibilisierung fördern wir ein respektvolles Arbeitsumfeld und stärken das Bewusstsein für grenzverletzendes Verhalten. So schaffen Unternehmen die Grundlage für eine offene und verantwortungsvolle Unternehmenskultur. Darüber hinaus unterstützen wir Führungskräfte, Teams und Mitarbeitende dabei, einen angemessenen und betroffenensensiblen Umgang mit Personen zu entwickeln, die Gewalt oder Grenzverletzungen erfahren haben. Unser Fokus liegt dabei auf Orientierung, Handlungssicherheit und nachhaltiger Prävention.

Themen für individuelle Anfragen können sein:

- Betroffenenrechte und Betroffenenentschädigungsgesetz nach dem SGB XIV (Vortrag)
- häusliche Gewalt (Vortrag)
- Psychotraumatologie (Vortrag)
- Viktimologie (Vortrag)
- kollegiale Fallberatung (Training oder Workshop)

Vielen Dank!

WEISSER RING Impact Campus

Teil der
WEISSER RING Perspektiv GmbH

Alexander-Diehl-Str. 2a
55130 Mainz
campus@weisser-ring.de
06131 8303 7070

Bei Interesse senden Sie uns gerne eine Anfrage an:

campus@weisser-ring.de

oder über das Kontaktformular:

https://weisser-ring-impact-campus.de/contactus